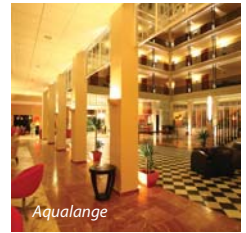


Termas de Alange ***/***



Aqualange

Alange - Badajoz

C/ Baños, 58

Temporada de apertura: 05 de Febrero a 09 de Diciembre.

El balneario, uno de los más importantes de España, se encuentra en un edificio independiente de los hoteles, formándolo dos termas romanas declaradas Monumento Nacional, una serie de piscinas, que datan de 1812 (construidas encima de la laguna del manantial) y varias pilas de mármol, entre otros. Dos grandes patios cubiertos y jardines exteriores con piscina. Se encuentra a 18 Km. de Mérida.

Características de las Aguas: Mineromedicinal radiactiva (radón 222) oligometálicas (hierro, litio, flúor), bicarbonatadas, cálcico - magnésicas.

Indicaciones: Sistema nervioso: Distonías neurovegetativas, cefaleas, jaquecas, neurálgias, insomnio, agotamiento, depresión, ansiedad, neurosis, postmenopáusicas. Locomotor: Artrosis, artritis, reumatismos. Aparato cardiorrespiratorio y sistema vascular. Ginecopatías. Contraindicaciones: Tumores, caquexia, tuberculosis, alteraciones del sistema nervioso, cardiopatías, neuropatías y hepatopatías.

Alojamiento: Hotel Varinia Serena 3*** Excelente hotel, de construcción típica sureña, situado frente al balneario, con confortables habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado. Salón de juegos y TV, biblioteca, cafetería. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas. Se aceptan animales.

Hotel Aqualange 4**:** Inaugurado a principios del 2006, recuerda a un hotel de los años 20. Habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado, cafetería, jardines, salón social. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas. En el balneario, piscinas de agua natural y caliente, termas romanas, jardines kneipp.

PROGRAMAS:

Todos los programas incluyen acceso a la Piscina Activa y la Cura del Abate Kneipp (jardines), sólo en épocas de funcionamiento. A la llegada se ofrece almuerzo y zapatillas. Consulta médica en los programas de 6 ó más noches. Además:

Fin de Semana Descanso y Recuperación 2 noches: 2 Duchas frías, 1 contraste termal, 1 baño turco, 1 chorro caliente, 2 oxigenoterapias, 1 pila agua caliente, 1 ducha escocesa. **Fin de Semana Belleza y Salud 2 noches:** 2 Duchas frías, 1 terma romana con burbujas, 1 ducha escocesa, 1 peeling facial con mascarilla termal y masaje facial, 1 contraste termal, 1 chorro caliente, 1 oxigenoterapia.

TRATAMIENTOS FUNDAMENTALES: Especial Estrés y Sistema

TODOS LOS PRECIOS INCLUYEN: Acceso a la Piscina Activa y la Cura del Abate Kneipp (jardines), y sólo en épocas de funcionamiento.



Nervioso 6/10/14 noches: 7/11/15 Duchas chorro frías, 7/11/15 baños piscina, 7/11/15 duchas escocesas, 1/1/1 masaje 35'. **Reumatológico 6/10/14 noches:** 7/11/15 Baños en burbujas o pila, 7/11/15 chorros calientes, 2/2/2 parafangos. **Cardiorrespiratorio/Vascular 6/10/14 noches:** 7/11/15 Pilas o piscina de burbujas, 7/11/15 inhalaciones, 1/1/1 masaje 35'. **Estrés-Sistema Nervioso-Reumatológico 6/10/14 noches:** 7/11/15 Pilas o piscina de burbujas, 7/11/15 duchas escocesas o chorros calientes, 2/2/2 parafangos. **TRATAMIENTOS COMBINADOS: Nutricional 6/10/14 noches:** 1 de los "Tratamientos Fundamentales" más seguimiento y control dietético,

dieta personalizada y 3/5/7 masajes de esencias 35'. **Antienvejecimiento 6/10/14 noches:** 1 de los "Tratamientos Fundamentales" más 3/5/6 vapor de ozono, 1/2/2 peeling facial, 3/5/7 arcillas templadas. **Depurativo 6/10/14 noches:** 1 de los "Tratamientos Fundamentales", dieta y control dietético más 2/2/2 masajes Vichy con arcilla.

NOTA: El balneario cierra los Domingos por la tarde y todas las tardes del 15.08 y el 15.09.

NIÑOS: Pueden acceder a la piscina termal exterior gratuitamente (verano). En la piscina termal interior a partir de 10-12 años.

| Persona y Día | 14.03-23.03 01.07-30.09 Puentes | | | | Resto del Año | | | |
|---------------|---------------------------------------|------------|--------------|------------|-------------------|------------|--------------|------------|
| | Varinia Serena 3* | | Aqualange 4* | | Varinia Serena 3* | | Aqualange 4* | |
| | Doble | Individual | Doble | Individual | Doble | Individual | Doble | Individual |
| AD | 67,25 | 113,01 | 74 | 120 | 59,15 | 96,35 | 67 | 105 |
| MP | 84,50 | 130,30 | 93 | 139 | 76,35 | 113,60 | 86 | 124 |
| PC | 94,20 | 140 | 105 | 151 | 86,10 | 123,35 | 98 | 136 |

* PUENTES: 01.01-07.01 * 27.02-02.03 * 01.05-04.05 * 14.05-18.05 * 10.10-13.10 * 31.10-02.11 * 28.11-08.12.

* Dto. 3ª persona: 20%. * VARINIA SERENA: Niños 0-3 años: GRATIS; Niños 4-12 años: SA: 20 €; AD: 22 €; MP: 28 €; PC: 33 €/día. * AQUALANGE: Niños 0-3 años: GRATIS; Niños 4-12 años (pago directo): SA: 23 €; AD: 25 €; MP: 32 €; PC: 36 €/día.

PROGRAMAS TERMALES

| Persona/Periodo en MP/PC | Noches | Habitación | 14.03-23.03 01.07-30.09 Puentes | | Resto del Año | |
|------------------------------------------------------------|--------|------------|---------------------------------------|--------------|-------------------|--------------|
| | | | Varinia Serena 3* | Aqualange 4* | Varinia Serena 3* | Aqualange 4* |
| Descanso y Recuperación MP | 2 | Doble | 212,01 | 254,79 | 192,70 | 231,59 |
| Belleza y Salud MP | | Individual | 264,95 | 318,39 | 240 | 289,49 |
| * Estrés y Sistema Nervioso * Reumatológico | 6 | Doble | 636,01 | 795,60 | 578,15 | 727,10 |
| | | Individual | 794,98 | 983,59 | 722,70 | 898,17 |
| * Cardiorrespiratorio o Vascular * Estrés-Reumatológico | 10 | Doble | 985,45 | 1.214,26 | 895,45 | 1.107,32 |
| | | Individual | 1.231,28 | 1.508,74 | 1.119,35 | 1.374,90 |
| Régimen en PC | 14 | Doble | 1.311,01 | 1.543,55 | 1.168,01 | 1.403,92 |
| | | Individual | 1.639,20 | 1.929,43 | 1.459,85 | 1.753,98 |
| * Nutricional * Antienvejecimiento | 6 | Doble | 858,50 | 1.051,89 | 800,60 | 981,65 |
| | | Individual | 1.119,50 | 1.364,35 | 1.038,01 | 1.265,63 |
| * Depurativo Régimen en PC | 10 | Doble | 1.177,80 | 1.584,37 | 1.091,01 | 1.473,78 |
| | | Individual | 1.628,01 | 2.115,29 | 1.501,60 | 1.956,93 |
| | 14 | Doble | 1.649,01 | 1.981,83 | 1.527,90 | 1.836,07 |
| | | Individual | 2.279,60 | 2.739,35 | 2.102,30 | 2.526,25 |

NOTA: Los programas de Fin de Semana se pueden ampliar 3 ó 4 noches haciendo la parte proporcional.

* Dto. 3ª Persona: 20%. * Sup. Pensión Completa: 3ª: 18 €; 4ª: 19 €/Persona y día.

* PUENTES: 01.01-07.01 * 27.02-02.03 * 01.05-04.05 * 14.05-18.05 * 10.10-13.10 * 31.10-02.11 * 28.11-08.12.

NOTA: La piscina exterior y la Kneippterapia, sólo en épocas de funcionamiento.