

Balneario de Lugo – Hotel Termas Romanas ***



Lugo

Barrio del Puente, s/n

Temporada de apertura: Del 15 de Febrero al 20 de Diciembre

Las instalaciones balneoterápicas y el prestigio de sus aguas mineromedicinales, conocidas desde la época de los romanos, hacen de este establecimiento un lugar ideal para desconectar y recuperar la vitalidad. Jardín de 5.000 m², paseos junto al Miño, y todo ello a 900 m. de la ciudad de Lugo y sus murallas, Patrimonio de la Humanidad.

Características de las aguas: Sulfurado sódicas, bicarbonatadas e hipertermales. A 43,8 °C.

Indicaciones Terapéuticas: Afecciones reumáticas y respiratorias en sus diferentes formas, enfermedades de la piel, estrés y estados de agotamiento físico.

Servicios en el Balneario: Excelente hotel recientemente reformado. Habitaciones con baño, hilo musical, TV, teléfono, caja fuerte y calefacción. Comedor (desayuno buffet y menús en las comidas, incluyendo bebidas de la casa), cafetería, salón social, capilla, salas de estar y ascensor adaptado para minusválidos. Amplio aparcamiento, jardines, paseo fluvial a orillas de río Miño. Club termal con circuito (jacuzzi, saunas, contrastes...). No aceptan animales.

Programas

Todos los programas incluyen 1 préstamo de albornoz (3,5 € el cambio). Los programas llevan incluida la consulta médica: Hasta 3 días se cubrirá cuestionario médico y para más de 3 días será necesaria la consul-

ta médica. Diariamente además: **Programa Balneario:** Chorro, ducha circular, baño de burbujas con esencias.

Reumatológico: Chorro, piscina, fango (1ª región), aplicación de bálsamo. **Respiratorio Básico:** Inhalación, pulverización/nebulización, ducha nasal, aerosol, chorro.

Especial Balneario: Baño burbujas con esencias, piscina termal, pulverización/nebulización, inhalación.

Balneario Plus: Chorro, baño de burbujas, piscina, inhalación. **Programa Balneario Clásico:** Chorro, ducha circular, baño de burbujas, pulverización/nebulización, inhalación.

Antiestrés: Contraste chorro y ducha circular, circuito termal, aplicación de bálsamo. **Puesta en Forma:** Chorro, ducha circular, circuito termal, aplicación de bálsamo, masaje total.

NIÑOS: Se permite el acceso a la zona de aguas (pago directo). Dependiendo de la edad pueden estar más o menos tiempo. Los menores de 12 años deben ir acompañados por un adulto.



Persona/Día	MP	PC
Circuito Termal	81	89
Programa Balneario	85	93
Reumatológico	89	97
Respiratorio Básico	92	100
Especial Balneario	92	100
Balneario Plus	94	102
Programa Balneario Clásico	96	104
Antiestrés	96	104
Puesta en Forma	119	127
Alojamiento sin tratamiento	55	63
Supl. Individual	15,50	15,50
Supl. Doble Uso Individual	17,50	17,50

El los programas Reumatológico y Respiratorio Básico se recomienda una estancia mínimo de 9 días.