

Hesperia Balneario Guitiriz ****



Guitiriz - Lugo

Carretera del Balneario, s/n
Temporada de apertura: Todo el año

El hotel Hesperia Balneario de Guitiriz, que data de principios del s. XX fue totalmente rehabilitado en 2.003, manteniendo su estructura original y dotando de modernas instalaciones, que combinan el relax en su impresionante balneario de aguas termales de 4.000 m², con la práctica del deporte.

Características de las Aguas: Bicarbonatadas-sulfuradas sódicas, que fluyen a 15°C con una mineralización débil, con contenidos alcalinos y de flúor.

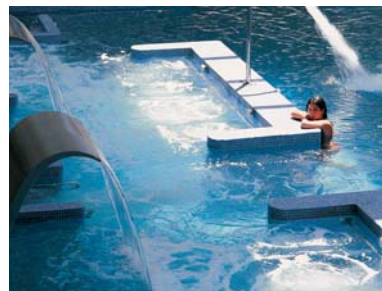
Indicaciones Terapéuticas: Estimulantes, desintoxicantes y antiinflamatorias. Especialmente indicadas para enfermedades del hígado, aparato digestivo, colitis, aparato urinario, hipercolesterinemia, obesidad, diabetes de adulto, dermatología (psoriasis, eczemas), estrés, reumatismos (artrosis y aparato locomotor en general), litiasis renal.

Servicios en el Hotel: Habitaciones y suites con baño, aire acondicionado, caja fuerte, teléfono y TV satélite. Restaurante, cafetería, salas de reunión, pistas de tenis y paddle. Club termal infantil. Parking. Zona de bosque. Campo de golf de 9 hoyos, con casa club, campo de prácticas, putting green. No acepta animales.

Programas: Se incluye préstamo de albornoz y zapatillas. Todos incluyen club o circuito termal diario, y los de 6 ó más noches incluyen consulta médica. Además:

Bienestar 2 noches: 1 Baño burbujas, 1 chorro, 1 masaje local. **Bienestar y Belleza 2 noches:** Igual que el Bienestar, más 1 peeling facial y 1 hidratación de cara. **Especial Bienestar en Familia 3 noches:** Adultos: 1 Peeling, 1 circuito con masaje, 2 masajes (1 con aromaterapia, 1 a 4 manos), 1 baño de chorros, 1 chorro, 1 hidratación facial, 3 tisanas. Niños: 3 Club termales de niños, 1 día de taller de globoflexia y manualidades, 1 día de bailes de esquema corporal y taller de masaje facial para los papás. Y actividades al aire libre (senderismo, granja, etc.).

Gran Relax Entre Semana 4 noches: 1 Peeling, 3 baños (mineromedicinal, esencias y chorros), 2 chorros, 3 masajes (con aromaterapia, general y facial), 2 inhalaciones, 2 envolturas (algas, esencias), 2 reflexologías, 1 hidratación facial. **Relajante y Descontracturante 3/6 noches:** Diariamente: Baño descontracturante, chorro, aplicación de lodos locales, masaje local. **Antiestrés 3/6 noches:** Diariamente: Baño antiestrés, chorro, envolvimento de algas, masaje general de relajación o neurosedante con aromaterapia. **Rejuvenecimiento y Belleza 3/6 noches:** 1 Peeling corporal, 2 baños de chorros, 1 envoltura de algas, 3 masajes (1 general, 1 bajo agua, 1 facial), 3 presoterapias o ultratone, 2 inhalaciones, 3 curas hidropínicas, 1 limpieza de cutis, 1 chorro, 1 reflexología, 1 pedicura, 2 zumos, 1 tisana. **El de 6 noches** igual que el de 3 más: 3 Baños (2 de burbujas, 1 de esencias), 1 envoltura de algas, 1 drenaje linfático, 1 cura hidropínica, 1 chorro, 1 presoterapia, 1 tratamiento de piernas, 2 masajes (1 a 4 manos, 1 facial), 1 velo de colágeno, 1 zumo, 1 tisana. **Reductor y Anticelulítico 3 noches/Adelgazamiento 6 noches:** Analítica



básica y electrocardiograma (en 6 noches). Y diariamente: Baño reductor, chorro, envolvimento de algas, ultratone o presoterapia, masaje reductor y cura hidropínica (6 noches). **Bebé Mamá 6 noches:** Diariamente: Baños y chorros reductores, ultratone, presoterapia, masaje reductor, hidratación de ojos y cara, cura hidropínica o zumo o tisana, ejercicios reductores, clases diarias de masaje y baño en piscina con su bebé. **Hepático Digestivo 10 noches:** Analítica básica y electrocardiograma. Diariamente: Baño termal, chorro, cura hidropínica. **Reumatológico 10 noches:** Analítica básica. Diariamente: Baño termal, chorro manual, lodos, fisioterapia. **Antitabaco 10 noches:** Analítica básica, electrocardiograma y espirometría. Diariamente: Baño con chorros, chorro, masaje relajante, inhalaciones y nebulizaciones, envoltura de algas, rehabilitación respiratoria, programas de ejercicios, dieta de rehidratación y control de peso, cura hidropínica. **Adelgazamiento y Relax 10 noches:** Analítica básica y electrocardiograma. Diariamente: Baño de burbujas, chorro, envoltura de algas, presoterapia o ultratone, masaje reductor, cura

hidropínica, ejercicios aeróbicos y relajación, tisana o zumo. **Los programas de 3 y 6 noches se pueden combinar con Belleza: Belleza 3 noches:** 1 Peeling facial y corporal, 1 masaje facial, 1 hidratación facial específica, 1 tratamiento en zona específica. **Belleza 6 noches:** Igual que el de 3 días más 1 manicura o pedicura, 1 tratamiento de energía y firmeza facial.

NIÑOS: Existe un Club Termal Infantil (según tarifa).

Persona y día	Domingo a Jueves de:	01.08-14.08	18.08-31.08 y 20.03-23.03
	24.03-31.07	01.01-19.03	01.05-03.05
AD	51,25	70	89,40
AD + Club Termal	64,70	83,45	102,85
AD + Club Termal Niños	37,50	41,25	41,25
Sup. MP	30	30	30
Sup. PC	51,25	51,25	51,25
Sup. Individual	31,25	31,25	37,50
Sup. Suite x hab.	32,20	32,20	42,85

Estancias mínimas: 20.03-23.03*05.12-08.12: 3 noches; Resto de puentes: 2 noches. Las comidas incluyen agua y vino denominación de origen. * Niños 0-2 años: GRATIS. * Dto. Niños 3-12 años (excepto Club Termal): 50% sobre cualquier régimen. * Dto. 3 Persona: 25% sobre AD, excepto Club Termal: T.Baja: 50 €; T.Medía: 60 €; T.Alta: 73,75 €/Día. NOTA: OFERTA + CLUB TERMAL, incluye acceso diario al Club Termal del hotel.

OFERTA ESPECIAL - Doble en AD: 33,75 € * Doble en AD + CLUB TERMAL: 47,20 €/Persona/Día
Válidos en las siguientes fechas: Lunes a Domingo (01.01-19.03 * 24.03-31.07 * 01.09-30.12), excepto Puentes.
* Sup. Individual: 31,25 €. * 3ª Persona con Club Termal: 40 €
Nota: Oferta limitada a un número determinado de habitaciones por parte del hotel.

PROGRAMAS BALNEARIO

Persona/Periodo en MP/PC *	01.01-19.03 * 24.03-30.12 (excepto Puentes)	20.03-23.03 * 31.12 Puentes
Bienestar 2 noches	MP 242,34	314,95
Bienestar y Belleza 2 noches	MP 303,20	381,90
Relajante y Descontracturante 3 noches	MP 453,25	571,15
Antiestrés 3 noches	MP 472,55	592,30
Rejuvenecimiento y Belleza 3 noches	MP 598,99	731,45
Reductor y Anticelulítico 3 noches	PC 609,25	735,05
Especial Bienestar en Familia 3 noches	Adultos MP 491,75	613,50
	Niños MP 312,15	382,05
Gran Relax Entre Semana (Do.- Ju.) 4 noches	MP 577,80	---
Relajante y Descontracturante 6 noches	MP 863,40	1.094,80
Antiestrés 6 noches	MP 898,05	1.132,95
Rejuvenecimiento y Belleza 6 noches	MP 1.115,15	1.371,75
Adelgazamiento 6 noches	PC 1.145,35	1.389,55
Bebé Mamá 6 noches	MP 1.126,85	1.384,62
Hepático Digestivo 10 noches	MP 1.284,85	1.655,20
Reumatológico 10 noches	MP 1.447,95	1.834,55
Antitabaco 10 noches	MP 1.616,15	2.019,60
Adelgazamiento y Relax 10 noches	PC 1.897,99	2.303,85
Sup. Individual por noche	16,05	26,75

NOTA: El programa Gran Relax de 4 noches entre semana sólo es válido en T. Baja. * Sup. Programa Belleza 3 noches: 67,45 €. * Sup. Programa Belleza 6 noches: 115,56 €. * PUENTES: 01.05-04.05, 31.10-02.11, 05.12-08.12. * Sup. Pensión Completa: 21,25 €/día. * Dto. 3ª Persona: 10%. Las comidas incluyen bebidas de la casa y café.

